

CATEQUESIS JÓVENES

INTRODUCCIÓN

Dicen que somos el resultado de la suma de todas las experiencias de nuestra vida. Experiencias en su mayoría positivas y que nos hacen crecer como personas.... Otras en cambio, nos marcan dejando cicatrices no sólo en el plano físico sino en también a nivel emocional, social y espiritual, siendo invisibles en muchas ocasiones al ojo humano y conduciendo nuestra vida hacia una resiliencia obligada.

Durante esta catequesis, intentaremos descubrir, al igual que lo hizo Francisco, cómo nuestras heridas y cicatrices pueden abrir caminos de vida, de ilusión y de esperanza, no sólo a nosotros sino también a los demás.

DESARROLLO

En la sala de reuniones tendremos colocado dos imágenes del mundo: la primera representará un mundo ideal y la segunda será una imagen del mundo herido.



Al comenzar la sesión, se plantea al grupo las siguientes cuestiones:

- ▶ ¿En qué tipo de mundo creéis que vivimos?, ¿por qué?
- ▶ ¿Cuáles son las heridas que tiene el mundo actualmente?

A continuación, realizaremos una puesta en común incidiendo sobre las heridas que actualmente sufre el mundo (cambio climático, pobreza, guerra, desigualdad social...). Heridas visibles y que todos reconocemos, pero... ¿qué pasa con las que no somos capaces de ver? (soledad, miedo, adicciones, acoso, violencia...).

DINÁMICA 1

Nosotros, como parte del mundo en el que vivimos, también tenemos heridas invisibles. En el centro de la sala colocaremos un espejo. Sin decir nada, y con música de fondo, invitamos al grupo a mirarse en el espejo y a reflexionar sobre las siguientes preguntas:

- ▶ ¿A quién veis? Defínete en todos los aspectos (físico, emocional, social, espiritual...)
- ▶ ¿Os gusta lo que veis?, ¿de qué os sentís más orgullosos?
- ▶ ¿Cambiaríais o mejoraríais algo?
- ▶ ¿Eres feliz?, ¿qué te faltaría para serlo?
- ▶

Durante el momento de reflexión se puede facilitar papel y bolígrafo por si les ayuda para llevar a cabo este momento de interiorización personal.

A continuación, y de una manera voluntaria, se invita a compartir con el grupo lo escrito, lo sentido o todo aquello que quieran que los demás sepan de ellos. Se trata de una dinámica de escucha, de no juzgar, de empatizar, de acompañamiento... En definitiva, de descubrir que el mundo produce heridas y cicatrices en quienes conviven junto a nosotros y no somos conscientes de ello porque se calla por miedo, por dolor, por prejuicios, por falta de recursos o simplemente para negar que existe o que ha ocurrido. Intentar mantener un ambiente cómodo y de confianza.

DINÁMICA 2

Visionaremos varios testimonios de jóvenes donde cuentan su historia de vida y superación ante situaciones de vulnerabilidad como enfermedades mentales, degenerativas, adicciones, migración, situaciones sin hogar...

El material visual está recogido dentro de la serie #yocambiotodo. Un proyecto solidario realizado por la entidad San Juan de Dios y disponible online con el objetivo de conseguir dejar atrás estigmas que ahondan cada día más en el desarrollo biopsicosocial del joven a través de un cambio de pensamiento en la sociedad.

<https://solidaritat.santjoandedeu.org/yocambiotodo/>

Otro material de apoyo:

- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=sFH_OgsNwA8
- ▶ <https://www.tiempodeesperanza.net/2008/10/reflexiones-cicatrices-del-alma.html>

A continuación, realizaremos un breve cinefórum, enlazando con las heridas del mundo identificadas al inicio de catequesis.

- ▶ ¿Qué testimonio os ha llamado más la atención?, ¿por qué?
- ▶ ¿Conocéis algún caso parecido?
- ▶ ¿Qué heridas visibles e invisibles nos muestra el testimonio? Analizamos las causas y consecuencias.
- ▶ ¿Por qué se ha dado la situación del testimonio?, ¿podría haberse evitado?, ¿cómo?

DINÁMICA 3

En momentos de fragilidad o vulnerabilidad es común no encontrar salida y sentirse solo. Uno se pregunta ¿por qué a mí, Señor?... y la realidad es que siempre nos acompaña, camina a nuestro lado y nos sostiene en los momentos más difíciles de nuestra vida....

Francisco, fue capaz de encontrar en su convivencia con sus hermanos y con quienes le seguían, la medicina necesaria para sanar las heridas. Experimentó en sus momentos de mayor debilidad y dolor el amor de Dios.

Leemos la siguiente oración...

HUELLAS EN LA ARENA

Una noche tuve un sueño: Soñé que estaba caminando por la playa con el Jesús y, a través del cielo, pasaban escenas de mi vida.

Por cada escena que pasaba, percibí que quedaban dos pares de pisadas en la arena: unas eran las mías y las otras del Señor. Cuando la última escena pasó delante nuestro, miré hacia atrás, hacia las pisadas en la arena y noté que muchas veces en el camino de mi vida quedaban sólo un par de pisadas en la arena.

Noté también que eso sucedía en los momentos más difíciles de mi vida. Eso realmente me desconcertó y pregunté entonces a Jesús: "Señor, Tú me dijiste, cuando decidí seguirte, que andarías conmigo a lo largo del camino, pero durante los peores momentos de mi vida, había en la arena solo un par de pisadas. No comprendo porque Tú me dejaste en las horas en que yo más te necesitaba".

Entonces, Jesús con cariño y amor, clavó en mí su mirada y me contestó: "Escucha bien, comprendo tu confusión. Yo siempre te he amado y jamás te abandonaré en los momentos más difíciles. Cuando viste en la arena solo un par de huellas fue justamente allí donde te llevaba cargado en mis brazos".

DINÁMICA 4

Proponemos al grupo ser el cambio que el mundo necesita para evitar que todas esas heridas sigan apareciendo cada día. Como jóvenes seamos la generación que luche contra todos esos estigmas que marcan nuestro día a día como el odio, el rencor, la desigualdad, la homofobia, el ciberacoso, el bullying, la violencia de género o la soledad, entre otros... Que desde el amor pongamos nuestros dones, nuestras propias vivencias y los recursos que tengamos a disposición de quien lo necesite.

En un mural colocaremos una par de huellas de nuestras manos. La mano izquierda simbolizará un compromiso de cómo ayudar a quienes lo necesitan y en la mano derecha una acción sencilla que podamos hacer para prevenir que ocurra.

Mientras se realiza la dinámica se escuchará de fondo:

- ▶ "Somos" (Operación Triunfo)

<https://www.youtube.com/watch?v=N18piXgbO88>

- ▶ "Siempre estaré ahí" (Rachel Platten ft Diego Torres)

<https://www.youtube.com/watch?v=EMaBU9be4A>